



# Offene Ganztagsschule (OGS) der Städtischen Grundschule Milse

Leitung: Handan Selcuk

[ogs-grundschulemilse@awo-bielefeld.org](mailto:ogs-grundschulemilse@awo-bielefeld.org)

Tel.: 0521 / 770 77 41

Elverdisser Straße 2-4; 33729 Bielefeld

[www.grundschule-milse.de](http://www.grundschule-milse.de)

Tel.: 0521 / 557 99 58-0

Bielefeld, den 17.01.2025

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir, Peter Junkermann und das OGS-Team, freuen uns sehr, ab dem **11.02.2025** einen Kurs „**Präventives Krafttraining – Fit for Kids**“ an der OGS der Grundschule Milse anzubieten.

Ein Bewegungsprogramm, welches speziell für Kinder entwickelt wurde. Der Kurs vermittelt auf spielerische Art und Weise, wie wichtig Bewegung, Körperwahrnehmung und Achtsamkeit sind. So kann ein Beitrag geleistet werden, die Kinder auf die vielfältigen Anforderungen des Lernens in der Schule und im täglichen Leben vorzubereiten.

## Organisatorisches

**Kursdauer:** 8 Einheiten mit 60 Minuten immer **dienstags: 14-15Uhr, 15-16Uhr**

**Gruppengröße:** 6 bis 15 Kinder

**Projektleitung:** Peter Junkermann (Sportwissenschaftler und Yogalehrer)

**Kursgebühr:** 149 €

## Für BuT-berechtigte Familien:

### **Anspruch auf Befreiung von der Kursgebühr**

Falls ihr Kind BuT-berechtigt ist und Sie eine Bildungskarte haben, werden die Kosten komplett übernommen. In diesem Fall erhalten Sie eine Abtretungserklärung.

## Für nicht BuT-berechtigte Familien:

### **Kursgebühr und Zuschuss Ihrer Krankenkasse**

Der Kurs „Präventives Kräftigungstraining - Fit for Kids“ ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geprüft und für jede gesetzliche Krankenkasse zertifiziert. **Ihre gesetzliche Krankenkasse übernimmt in der Regel 80% bis 100% der Kosten.** Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach dem Umfang der Kostenübernahme. Die Differenz müssten Sie als Eigenanteil für diesen Kurs selbst tragen.

**Sonderregelung AOK:** bitte vorab mit der AOK sprechen, da die AOK im Einzelfall entscheidet.

Sie erhalten am Ende des Kurses eine Bescheinigung für Ihre Krankenkasse, damit Ihnen der Präventionszuschuss überwiesen werden kann.

**Sollte es finanziell nicht möglich sein, die Kursgebühr vorab zu entrichten, schreiben Sie bitte eine kurze Email an [peter.junkermann@befreites-lernen.de](mailto:peter.junkermann@befreites-lernen.de) oder sprechen Sie Handan Selcuk an. **Gemeinsam können wir im Interesse der Kinder eine Lösung finden.****

Mit freundlichen Grüßen,

Handan Selcuk  
(OGS-Leitung)

Peter Junkermann  
(Kursleiter)



# Offene Ganztagschule (OGS) der Städtischen Grundschule Milse

Leitung: Handan Selcuk

[ogs-grundschulemilse@awo-bielefeld.org](mailto:ogs-grundschulemilse@awo-bielefeld.org)

Tel.: 0521 / 770 77 41

Elverdisser Straße 2-4; 33729 Bielefeld

[www.grundschule-milse.de](http://www.grundschule-milse.de)

Tel.: 0521 / 557 99 58-0

Bielefeld, den 17.01.2025

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

um einen reibungslosen und pünktlichen Start unseres Kurses am 11.02.2025 gewährleisten zu können, benötigen wir Ihre Rückmeldung.

Bitte geben Sie den beigefügten abschnitt mit Ihrer Antwort bis spätestens **Freitag, den 24.01.2025** in der OGS ab.

Mit freundlichen Grüßen,

\_\_\_\_\_  
Handan Selcuk  
(OGS-Leitung)

-----  
**Präventives Krafttraining – Fit for Kids ab dem 11.02.2025**

Name des Kindes \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_\_

- Mein Kind nimmt nicht teil.
- Mein Kind nimmt teil.
- Wir haben eine BuT-Bildungskarte und brauchen eine Abtretungserklärung.
- Wir haben keine BuT-Bildungskarte und erkundigen uns über die Kostenübernahme bei unserer Krankenkasse.

Bielefeld, den \_\_\_\_\_